

2010

September

07.09.10 Was bin ich mir wert?

14.09.10 Du bist gut genug!

21.09.10 Du bist gut genug!

28.09.10 Ich stehe nicht mehr zur Verfügung

Oktober

05.10.10 Ich stehe nicht mehr zur Verfügung

26.10.10 Krise als Chance

November

02.11.10 Krise als Chance

09.11.10 Festhalten und Loslassen

16.11.10 Festhalten und Loslassen

23.11.10 Unterwegs mit leichtem Gepäck

30.11.10 Unterwegs mit leichtem Gepäck

Dezember

07.12.10 Lichtblicke

14.12.10 Lichtblicke

21.12.10 Der Himmel berührte die Erde

2011

Februar

01.02.11 Wer bin ich? Ich bin wer!

08.02.11 „Mein Name ist“.... Gott stellt sich vor (Christa Hanser)

15.02.11 Vom Mehrwert des Menschen - ist der Mensch nur wert, was er leistet? ...

22.02.11 Vom Mehrwert des Menschen - ist der Mensch nur wert, was er leistet? ...

März

01.03.11 Was treibt uns an?

15.03.11 Was treibt uns an? (Christa Hanser)

22.03.11 Raus aus der Opferrolle!

29.03.11 Raus aus der Opferrolle!

April

05.04.11 das verzeih ich dir nie!

12.04.11 Der barmherzige Samariter – etwas anders beleuchtet

Mai

03.05.11 Lieben statt siegen!

10.05.11 Gottvertrauen und Gelassenheit

17.05.11 Lieben statt siegen!

24.05.11 ermutigende Beziehungen

31.05.11 ermutigende Beziehungen

Juni

07.06.11 Hauptsache, die Fassade stimmt!

14.06.11 Gott schreibt auf krummen Linien gerade!

21.06.11 Hauptsache, die Fassade stimmt!

August

09.08.11 Du bist wertvoll!

16.08.11 Du bist wertvoll!

23.08.11 Nicht perfekt aber brillant!

30.08.11 Erst echt dann recht

September

06.09.11 Nicht perfekt aber brillant!

13.09.11 Der Schiffbruch des Paulus

20.09.11 Wir sprechen gerne miteinander – Gelungene Gespräche

27.09.11 Wir sprechen gerne miteinander – Gelungene Gespräche

Oktober

18.10.11 Wohin mit meiner Wut?

25.10.11 Wohin mit meiner Wut?

November

08.11.11 Der blinde Bartimäus

15.11.11 Männerherzen – Frauenherzen

22.11.11 Männerherzen – Frauenherzen

29.11.11 Stress lass nach!

Dezember

06.12.11 Stress lass nach!

13.12.11 Adventscafé – gemütliches Beisammensein

2012

Februar

07.02.12 Ich mag mich!

14.02.12 Gottes Stimme hören

28.02.12 Die Zeit in der wir leben, was hat das mit mir zu tun?

März

06.03.12 Die Zeit in der wir leben, was hat das mit mir zu tun?

13.03.12 Die Zeit, die auf uns zu kommt!

20.03.12 Freiwerden von Kränkungen und Verletzungen

27.03.12 Freiwerden von Kränkungen und Verletzungen

April

17.04.12 Selbstanklage - Selbstannahme

24.04.12 Selbstanklage - Selbstannahme

Mai

08.05.12 Gott erleben und genießen?!

15.05.12 Du bist anders als ich, wie ärgerlich?! Albtraum oder Chance?

22.05.12 Du bist anders als ich, wie ärgerlich?! Albtraum oder Chance?

29.05.12 Die Liebe macht den Unterschied

Juni

05.06.12 Die Liebe macht den Unterschied

12.06.12 Der verlorene Sohn

19.06.12 Sehnsucht nach Leben

26.06.12 Sommerlicher Abschluss, Eisessen in Ottersheim

August

14.08.12 Die Seele baumeln lassen!

21.08.12 Die Seele baumeln lassen!

28.08.12 Was mich bewegt?!

September

03.04.12 und 04.09.12 Opfer? Nein danke!

10.09.12 und 11.09.12 Kinder Eltern – Eltern Kinder

17.09.12 und 18.09.12 Er liebt mich, er liebt mich nicht?

24.09.12 und 25.09.12 Was mich bewegt?!

Oktober

15.10.12 und 16.10.12 Auf Empfang

22.10.12 und 23.10.12 Ich lasse deines bei dir!

29.10.12 und 30.10.12 Konflikte austragen, statt nachtragen

November

05.11.12 und 06.11.12 Reden ist Silber, was ist Gold?

12.11.12 und 13.11.12 Wo die Seele auftankt!

19.11.12 und 20.11.12 Wenn ich mich beschwere, beschwere ich mich!

26.11.12 und 27.11.12 Ich mach's mir leicht!

Dezember

04.12.12 Was mich bewegt?!

11.12.12 Zu sich kommen, statt außer sich geraten!

18.12.12 Adventscafé

2013

Februar

05.02.13 Auf Schatzsuche, meine Stärken und Ressourcen entdecken und leben

19.02.13 Auf Schatzsuche, meine Stärken und Ressourcen entdecken und leben

26.02.13 Was mich bewegt?

März

05.03.13 Mut zur Wut

12.03.13 Was ist mir wirklich wichtig?

19.03.13 Was ist mir wirklich wichtig?

April

09.04.13 Familienwurzeln – Versöhnt mit den Gestern

16.04.13 Familienwurzeln – Versöhnt mit den Gestern

23.04.13 Ich habe die Nase voll - wenn der Körper zu reden beginnt

30.04.13 Das kann ich nicht verdauen- wenn der Körper zu reden beginnt

Mai

07.05.13 Was mich bewegt?

14.05.13 Trauma und die Folgen

21.05.13 Wege der Traumabehandlung

28.05.13 Glaube trotz Krise

Juni

04.06.13 Was mich bewegt?

11.06.13 Die lange Bank

18.06.13 Gott sei Dank! – Dankbarkeit der Schlüssel zur Freude

25.06.13 Gott sei Dank! – Dankbarkeit stabilisiert die Seele

02.07.13 Sommerlicher Abschluss – Eisessen

August

20.08.13 **Mut tut gut!**

27.08.13 **ab 17.30 Uhr Einweihung der neuen Praxisräume
mit Imbiss und alkoholfreien Getränken! Herzliche Einladung an Alle!**

September

03.09.13 **L.I.E.B.E.N (Gaby Bockreis)**

10.09.13 **Was mich bewegt? (Gaby Bockreis)**

17.09.13 **Vom Ballast befreit - Entrümpelung I**

24.09.13 **Vom Ballast befreit - Entrümpelung II**

Oktober

01.10.13 **Bin ich am Ende immer selbst schuld?**

22.10.13 **Gefangen im Trauma**

29.10.13 **Gefangen im Trauma – Durchbruch zur Freiheit ?!**

November

05.11.13 **Gemeinsames Abendessen und ein bisschen mehr!**

12.11.13 **Mut zur Wut (Gaby Bockreis)**

19.11.13 **Hochsensibel, mit feinsten Sensoren leben**

26.11.13 **Hochsensibel, mit feinsten Sensoren leben**

Dezember

03.12.13 **Gottes Stimme hören, ganz praktisch (Alexandra G. und Andrea)**

10.12.13 **Was mich bewegt?**

17.12.13 **Jahresabschluss**

2014

Januar

21.01.14 Sondertermin: im Cafe–Mut, in 67141 Neuhofen, Rottstr. 36

Februar

04.02.14 CharakterSTARK

11.02.14 CharakterSTARK

18.02.14 Gefangen im Trauma – Durchbruch zur Freiheit

25.02.14 Stille – furchtbar oder fruchtbar?

März

11.03.14 Bergfest!?“ - Krise in der Lebensmitte (Gaby B.)

18.03.14 Gefangen im Trauma – Durchbruch zur Freiheit

25.03.14 Tanzend sich selbst erfahren (Laura H.)

April

01.04.14 Grenzen ermöglichen leben - Nein-Sagen-Können

08.04.14 Grenzen ermöglichen leben - Nein-Sagen-Können

29.04.14 Gefangen im Trauma – Durchbruch zur Freiheit

Mai

06.05.14 Wer fühlen will, muss hören

13.05.14 Wer fühlen will, muss hören

20.05.14 Gefangen im Trauma – Durchbruch zur Freiheit

27.05.14 Worte sind Mauern oder Fenster (Gaby B.)

Juni

03.06.14 Ich lasse los - Vergebung

10.06.14 Vergebung bei Gewalterfahrung

17.06.14 Gefangen im Trauma – Durchbruch zur Freiheit

24.06.14 Maria – Martha, oder was mich antreibt (Gaby B.)

Juli

- 01.07.14** Die Seele baumeln lassen
- 08.07.14** Gottes Stimme hören (Alexandra G.)
- 15.07.14** Sommerlicher Abschluss

September

- 09.09.14** Zeit zu leben!
- 16.09.14** Gefangen im Trauma – Durchbruch zur Freiheit
- 13.09.14** Psalm 23 - eine Oase in der Bibel, die wir auf uns wirken lassen wollen.
- 30.09.14** „Ja zu mir“ – mich selbst annehmen und gut behandeln (Gaby B.)

Oktober

- 07.10.14** Stille – furchtbar oder fruchtbar?
- 14.10.14** Gefangen im Trauma – Durchbruch zur Freiheit
- 21.10.14** Herbstferien - Ermutigungscafé geschlossen
- 28.10.14** Herbstferien - Ermutigungscafé geschlossen

November

- 04.11.14** Das Geheimnis meiner Stärke
- 11.11.14** Das Geheimnis meiner Stärke
- 18.11.14** Gefangen im Trauma – Durchbruch zur Freiheit
- 25.11.14** „Liebe, was ist das?“ – 16 Ausdrucksweisen der Liebe (Gaby B.)

Dezember

- 02.12.14** Therapeutisches Tanzen: „Wie gut, dass du da bist!“
- 09.12.14** Gefangen im Trauma – Durchbruch zur Freiheit
- 16.12.14** Jahresabschluss

2015

Februar

- 03.02.15** Freude am Tun
- 10.02.15** Gottes Stimme hören (Alexandra und Andrea)

März

- 03.03.15** Nicht gleich in die Luft gehen (Gaby B.)
- 10.03.15** Grenzen ermöglichen Leben
- 17.03.15** Trauma – Sich selbst empathisch verstehen

April

- 14.04.15** Der Baum in seiner Landschaft - Was uns dazu einfällt oder was uns bewegt, wollen wir mit Pastell, Buntstiften oder Aquarell aufs Papier bringen. Tipps gibt es von der Idee bis zum fertigen Bild. Keinerlei Vorkenntnisse im Malen und Zeichnen sind nötig. Nur Spaß am Ausprobieren. (Birgit)
- 21.04.15** Trauma – Distanzieren und beobachten

Mai

- 05.05.15** Selbstmitgefühl
- 12.05.15** Ich hab's doch nur gut gemeint (Gaby B.)
- 19.05.15** Trauma – Freude und Dankbarkeit

Juni

- 02.06.15** In Seelenruhe – zusammen still sein
- 09.06.15** Ich muss, ich soll, ich kann, ich darf, ich will?
- 16.06.15** Trauma – die innere Welt
- 23.06.15** Ich sehe was, was du nicht siehst (Gaby B.)

Juli

- 07.07.15** Respektvoll miteinander leben
- 14.07.15** Festhalten und Loslassen
- 21.07.15** Abschluss