

Enaktive Traumaberatung Traumatherapie

Kooperationspartnerschaft - Nestli-Institut



Weiterbildung 2025
Ausschreibung



Enaktive Traumatherapie/Beratung:

Enaktive Traumatherapie und/oder Beratung ist eine mitfühlende und engagierte Bemühung, das Tätigkeitsvermögen der Betroffenen zu erweitern, damit sie in machbaren Schritten neue Handlungen wagen können. Das Ziel ist, die integrativen Fähigkeiten und seelischen Ressourcen zu entfalten, um wohlwollende und heilende Erfahrungen entstehen zu lassen. Grundlage sind die theoretischen und praktischen Ansätze der „Trauma-Trinität“ von Ellert R.S. Nijenhuis, PhD, Niederlande.

Diese Fortbildung legt den Fokus auf die Therapie/Beratung von Menschen, die unter komplexen Traumafolgestörungen und dissoziativen Störungen leiden. Sie führt die Teilnehmer in die enaktive Betrachtung ein, wobei folgende Themen im Mittelpunkt stehen:

- Eine komplexere, mit den jeweiligen Innenanteilen abgesprochene Therapieplanung, um nicht versehentlich mit nur einigen der inneren Anteile zu kooperieren.
- Interventionen wie das "Multi-Speak", bei dem mit "allen" Anteilen zugleich gesprochen wird, werden eingeführt und geübt.
- Begegnung ist die zentrale Grundlage für eine enaktive Therapie und Begleitung.
- Einstimmung auf die Betroffenen, Konsens schaffen und Führen.

Die Theorie wird anhand von vorgestellten und mitgebrachten Fällen praxisorientiert erläutert und diskutiert. Methodisch setzt die Fortbildung auf eine Kombination aus Vorträgen, praktischen Übungen, Rollenspielen, Videosequenzen, Fragen- und Antworten, sowie freiwilligen Hausübungen.

Umfang der Weiterbildung

- 3 Seminare zu je drei Tagen

Zielgruppe / Zugangsvoraussetzungen

- Diese Weiterbildung richtet sich an Traumafachberaterinnen und -berater mit abgeschlossener Fortbildung, sowie Personen mit vergleichbaren abgeschlossenen Weiterbildungen.
- Eine weitere Voraussetzung ist auch eine Mindestanzahl von 100 UE in Trauma-Beratung oder Traumatherapie mit Klientinnen und Klienten, nach der Abschlussprüfung zur Trauma-Fachberatung.

Seminarort

- 76756 Bellheim, Robert-Koch-Str. 47

Kosten der Weiterbildung

- Kursgebühr: 390- € pro Seminar

Termine und Uhrzeit

- 23.01-25.01.25
- 10.04-12.04.25
- 26.06-28.06.25

Donnerstag 14.00 bis 20.30 Uhr

Freitag, 9.00h bis 19.30 Uhr

Samstag, 9.00h bis 16.00 Uhr

Info-Abend (kostenlos)

- Dienstag, 18.06.24 um 19:30 h **oder** Dienstag, 05.11.24 um 19:30 h
- Link bitte bei uns erfragen! (Zoom)

Weiterbildungsleitung

Andrea Günther aus Bellheim ist eine langjährig erfahrene Heilpraktikerin für Psychotherapie und bietet in ihrer eigenen Praxis sowohl Einzel- als auch Gruppenberatungen an. Sie hat umfangreiche Aus- und Weiterbildungen absolviert, darunter individualpsychologisch-systemische Fachberatung (ICL), christlich orientierte Trauma-Begleitung (ICTB) sowie Traumapädagogik und traumazentrierte Fachberatung (DeGPT). Außerdem ist sie als qualifizierte ICL-Lehrberaterin und -Lehrsupervisorin tätig und hat die Heilpraktiker Schule für Psychotherapie (HPS) gegründet. Als akkreditierte ACC-Supervisorin ist sie für diese spezifische Weiterbildung verantwortlich und nimmt regelmäßig an Qualitätszirkeln, Intervention und Supervision teil.

Fortbildungen bezüglich enaktiver Traumatherapie:

- 2015: christlich orientierte Trauma-Begleiterin (ICTB) | www.ictb-institut.de
- 2017: Traumapädagogik und traumazentrierte Fachberaterin (DeGPT) | www.degpt.de
- 2018: Behandlung traumabezogener struktureller Dissoziation (4 Basiskurse), enaktive Traumatherapie bei Ellert R.S. Nijenhuis, PhD, Niederlande, Psychotherapeutisches Zentrum Bad Mergentheim
- 2020: Behandlung traumabezogener struktureller Dissoziation (4 Aufbaukurse), enaktive Traumatherapie bei Ellert R.S. Nijenhuis, PhD, Niederlande, Traumahilfezentrum München
- 2020: Somatic Experiencing (SE)® - Einführung, Odenwald Institut
- 2021: Kernel Group on Supervising and Teaching Enactive Trauma Therapy, Ellert R.S. Nijenhuis, PhD, Niederlande, Location: Calvos, Póvoa de Lanhoso, Northern Portugal
- 2022: eAcademy (Seminare, Q&A Sessions, klinisches Training) seit 01/2022 fortlaufend 3x/Monat
- 2023: eAcademy (Seminare, Q&A Sessions, klinisches Training) seit 01/2022 fortlaufend 3x/Monat
- 2024: eAcademy (Seminare, Q&A Sessions, klinisches Training) seit 01/2022 fortlaufend 3x/Monat
Masterclass, enaktive Traumatherapie, Ellert R.S. Nijenhuis, PhD, Niederlande in Planung

Kooperationspartnerin des Nestli-Instituts

Als selbstverwaltende Kooperationspartnerin des Nestli-Instituts biete ich praxisnahe Seminare zum Thema enaktive Traumatherapie an.

Die gute Zusammenarbeit mit dem Nestli Institut entstand nach meiner Fortbildung zur Trauma-Fachberaterin und meiner anschließenden Tätigkeit als Referentin. Deshalb haben wir uns entschieden, in Zukunft gemeinsam als Kooperationspartner zu arbeiten und zusammen auf dem Weg zu sein.

Anmeldung und Rückfragen:

- Andrea Günther, 76756 Bellheim, Robert-Koch-Str. 47,
- Mail: info@neues-ziel.de, Tel: 06347 /608160
- Anmeldung unter folgendem Link (auch für den Infoabend):
[Link/Anmeldung](#)

